

दिल्ली पब्लिक स्कूल जम्मू

सत्र: 2025-26

कक्षा-पाँचवीं

विषय-हिंदी

उपविषय: अपठित गद्यांश, भाषा और व्याकरण

प्र०1 निम्नलिखित अपठित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़ते हुए पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

योग एक सदियों पुरानी कला है, जिसने दुनिया भर में लाखों लोगों को बेहतर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य प्राप्त करने में मदद की है। आज इसका उपयोग सभी लोग करते हैं, खासकर वे लोग जो तनाव और पीठ दर्द से पीड़ित हैं। योग व्यक्ति के दिमाग को भी मजबूत और स्वस्थ बनाता है और उसे बेहतर जीवन जीने की ओर ले जाता है। योग का प्रचलन पूरी दुनिया में बढ़ रहा है। इसकी लोकप्रियता का एक मुख्य कारण यह है कि डॉक्टर भी मरीजों को योग के महत्व के बारे में सलाह दे रहे हैं। वैज्ञानिकों द्वारा योग का गहन अध्ययन किया जा रहा है और यह साबित हो चुका है कि योग मन को शांत रखता है और शरीर को आराम देता है तथा आत्मा को ऊपर उठाता है।

क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

- i) योग ने लाखों लोगों की मदद कैसे की है?
- ii) योग की लोकप्रियता का मुख्य कारण क्या है?

ख) निम्नलिखित शब्दों के अर्थ चुनकर लिखिए-

- i) स्वास्थ्य - स्वस्थ, सेहत, अस्वस्थ
- ii) गहन - गहरा, समतल, कम

ग) सही या ग़लत का निशान लगाइए-

- i) योग मन को शांत रखता है और शरीर को आराम देता है। ()

प्र०2 निम्नलिखित वाक्यों में भाषा का सही रूप लिखिए-

- क) मुदिता पत्र लिख रही है।

ख)आयशा गाना सुन रही है।

प्र०3 निम्नलिखित अशुद्ध वाक्यों को शुद्ध करके लिखिए-

क) मैं खाना खाया।

ख) वह खेल रहे हैं।

प्र०4 निम्नलिखित भाषा की लिपि लिखिए-

क) पंजाबी-